

Selbstwahrnehmung, Selbsterkenntnis  
und Stressmanagement  
Wellness und Regeneration  
Verbundenheit und Kraft



MEDIZIN DER ERDE  
[www.yvonne-wildnatur.de](http://www.yvonne-wildnatur.de)

Medizin der Erde kümmert sich um die Basis. Die Ressourcen, die uns alle angehen, da wir alle Kinder dieser Erde sind. Dabei arbeitet Medizin der Erde im Zeitgeist. In der Verbindung von uraltem Wissen und moderner Forschung.

## Selbstwahrnehmung, Selbsterfahrung und Stressmanagement Wellness und Regeneration

- Wahrnehmungstraining für alle Sinne
- **Erdkraftwanderungen:**  
sanft und regenerativ
- **Wildnatur-Touren:** Mutig und aktiv
- **Barfuß spezial:** Wanderungen, Kurse.  
Viel Wissen und Praxis über unsere  
Basis der Aufrichtung
- **Wildkräuter-Challenges**
- **Medizinwanderungen** - tiefgehendes,  
begleitetes Naturritual
- Naturrituale, Naturkommunikation

**Ausgeschriebene Veranstaltungen**  
**Individuelle Gruppenbuchung**  
**Betriebs-Ausflüge**

Informationen Veranstaltungen, Blog, Kontakt:  
[www.yvonne-wildnatur.de](http://www.yvonne-wildnatur.de)

**Yvonne Dikomey | [info@dikomey.net](mailto:info@dikomey.net)**  
**+49 172 825 781**