

www.yvonne-wildnatur.de



Ausgetretene Pfade verlassen und neue Wege gehen

Wildnatur-Oase Osterzgebirge
Wildnatur-Akademie „Medizin der Erde“
Urklang - schamanische Praxis



Der Blick aufs Wesentliche. Im heutigen Zeitgeist ein Faktor, der immer wichtiger wird. Raus aus dem alltäglichen Pathologie-Wahn. Perspektiven wechseln auf allen Ebenen. Aus der Geschichte lernen und es besser machen.



Um den Urklang Deiner Seele wieder zu hören. Das, was wirklich wichtig ist. Leben, lieben, lachen, Körperlichkeit. Mensch und menschlich sein. Wertschätzung neu lernen, für das, was wir haben. Was wir sind. Für unsere Ressourcen, die im Schwinden begriffen sind auf allen Ebenen. Menschliche wie Natürliche. Raus aus Abhängigkeiten. Raus aus der Masse und mit vielen anderen Individuen die Welt verändern.

Dabei werden Eigenschaften wie Selbstverantwortung und Selbstwahrnehmung immer wichtiger. Unser Leben und unsere Gesundheit wieder in eigene Hände nehmen. Das erfordert, neue Wege zu gehen und die Bereitschaft,

uns auf neue Sichtweisen einzulassen, neue Erfahrungen zu machen. Unser Körper und unsere Seele werden es uns mit neuer Energie und positiver Rückkopplung danken, wenn wir mit Ausdauer und Beharrlichkeit gesunde Gewohnheiten lernen.

Ich biete dafür erlernbare Methoden und Hilfestellung auf vielen Ebenen. Auf Augenhöhe von Mensch zu Mensch. Mit einem großen Spektrum an sensibler Wahrnehmung, die mir als Scanner-Persönlichkeit zur Verfügung steht.

Hilfe zur Selbsthilfe so wie einfach mal abschalten und genießen. Leben lernen. Mensch sein mit all seinen Facetten. Herausfinden, wozu du hier bist, was dein Seelenplan ist. Dabei bediene ich mich Methoden aus uraltem Wissen und moderner Forschung.

Gyonne



Wildnatur-Akademie

Medizin der Erde

Die Wildnatur-Akademie kümmert sich um die natürlichen Ressourcen, von denen wir als Mensch nach wie vor Teil sind. Die natürlichen Zyklen, die Natur, die Wildnis. Die beste Medizin überhaupt und fähig, viele körperliche und seelische Prozesse zum Positiven auszubalancieren. Wir brauchen die Natur für unsere Gesundheit.

Wir gehen direkt auf Tuchfühlung. Mal sanft regenerierend, mal aktiv fordernd, mal mutig und wild, mal tiefgehend rituell machen wir uns auf den Weg back to the roots. Und damit zu uns Selbst, in dieses Leben, so wie es ist. Lernen, was man da draussen essen kann, wie man die Pflanzen erkennen kann, ihre Geschichte(n) und was man daraus machen kann.



**Natur-Touren von sanft über mutig und fordernd bis tiefgehend rituell
Wildpflanzen-Wissen • Stressmanagement in und mit der Natur
Barfuß-Wanderungen • Medizinwanderungen • Entspannungsmethoden**



Urklang - schamanische Praxis

Schamanische Praktiken sind so alt wie die Menschheit selbst und doch so aktuell wie schon lange nicht mehr. Sie helfen uns, mit unserer ursprünglichen Natur in Kontakt zu kommen und stellen uns weise Verbündete zur Seite. Schamanische Arbeit fördert intensive Selbsterkenntnis und damit auch Selbstermächtigung und Selbstverantwortung. Ehrlich und wahrhaftig, jedoch ohne blumige Umschweife oder Wolke sieben. Ein direkter Blick in den Spiegel der eigenen Existenz, der zuweilen unbequem sein kann. Selbsterkenntnis ist kein Ponyhof aber hilfreich.

Dabei biete ich dir bodenständige und völlig freie und undogmatische schamanische Arbeit, sowie Werkzeuge, die du auch selbst anwenden kannst.



Klassische schamanische Heilarbeit
Einzeltermine • Begleitung
schamanische Krafttier- und Trancereisen
Medizinwanderungen • Medizinrad-Arbeit
Klangmassagen • Trancetanz • Klang und Stimme
InnerChild • Naturzeremonien • Ritualarbeit
Entspannungsmethoden • Seelenpflanzen

Wildnatur-Oase Osterzgebirge

Analog - urig - regenerativ

Die Wildnatur-Oase mit Wildnatur Akademie und schamanischer Praxis.
Ein Ort, um einfach mal abzuschalten und zu reflektieren. Ein stocknüchterner Ort für Selbsterkenntnis. Einfach, analog und urig. Wildnatur-Oase eröffnet im Sommer '21 seine ersten Pforten. Mit vielen ökologischen Projekten und Seminaren für Kleinstgruppen. Analog-uriger Bereich für einzelne Kunden und Gäste, für Einzeltermine und Auszeiten. Regeneration, Reflexion, Begleitung. Kooperation und Austausch.



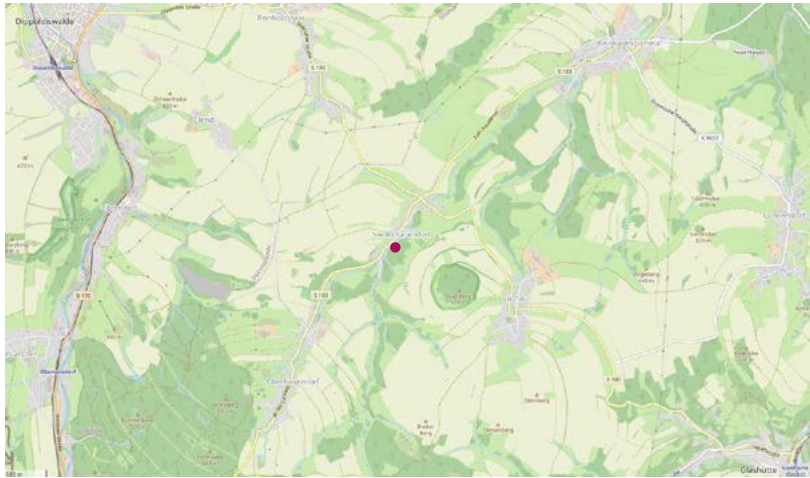
Niederfrauendorf, Osterzgebirge
ca. 25 km unterhalb von Dresden.

Erreichbar mit Auto und öffentlich mit Bus/Bahn

Bahn/Bus (Shuttle) ab Hauptbahnhof Dresden

Bus 360 Bus Richtung: Bahnhof, Altenberg;
Zwischenstation **Dippoldiswalde Busbahnhof**, weiter mit:

Buss 388 Bus Richtung: Bahnhof/Busbahnhof, Glashütte,
Endstation: **Niederfrauendorf Wendeplatz**



Yvonne Dikomey

Schamanin • Grafikerin

Kontakt, Termine, Infos:

Schriedeberger Str. 21
01768 Glashütte-Niederfrauendorf
Osterzgebirge

info@dikomey.net
+49 172 825 7881
+49 3504 6999 433

www.yvonne-wildnatur.de